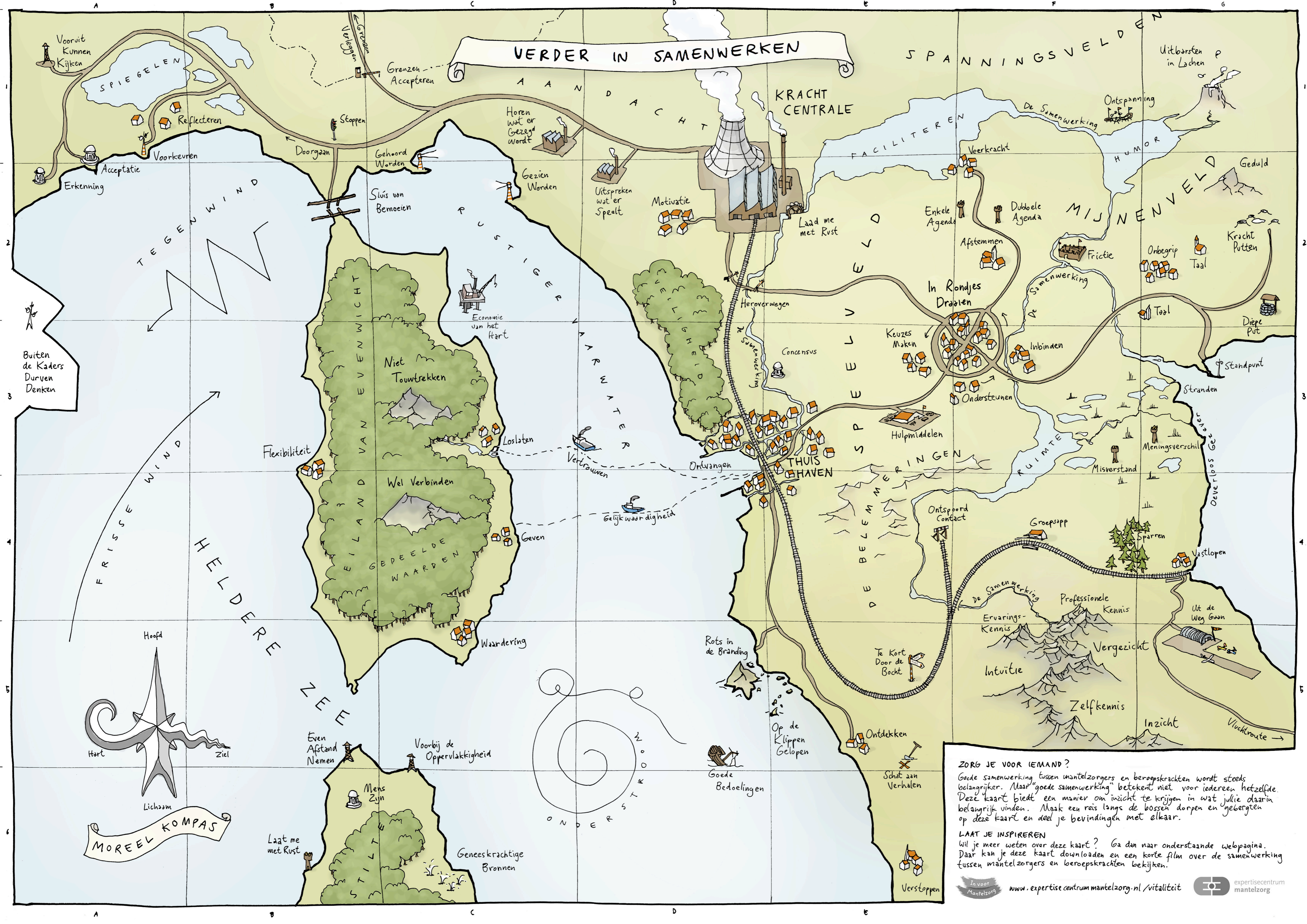


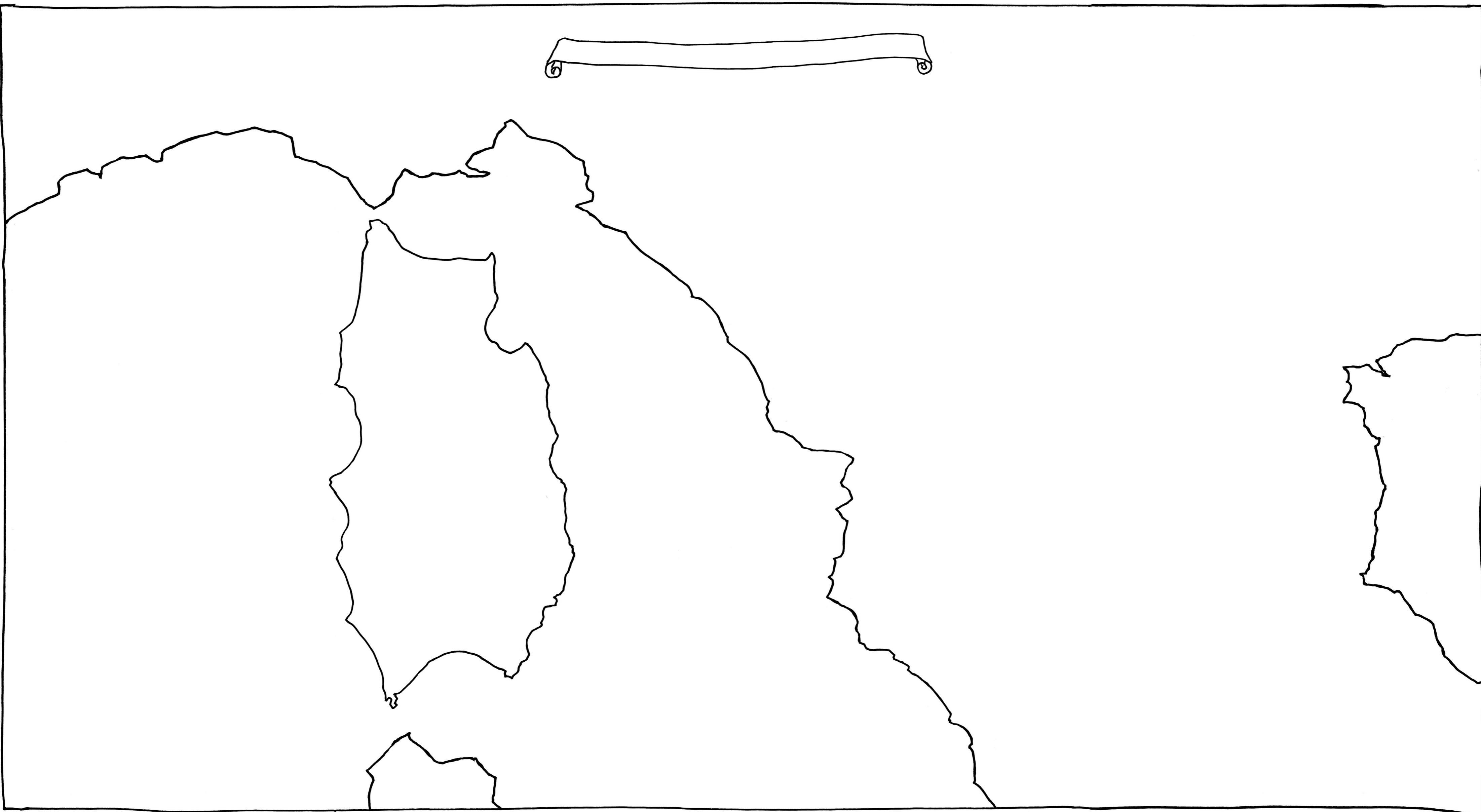
VERDER IN SAMENWERKEN



ZORG JE VOOR IEMAND?
Goede samenwerking tussen mantelzorgers en beroepskrachten wordt steeds belangrijker. Maar "goede samenwerking" betekent niet voor iedereen hetzelfde. Deze kaart biedt een manier om inzicht te krijgen in wat jullie daarin belangrijk vinden. Maak een reis langs de bossen dorpen en gebergten op deze kaart en deel je bevindingen met elkaar.

LAAT JE INSPIREREN
Wil je meer weten over deze kaart? Ga dan naar onderstaande webpagina. Daar kan je deze kaart downloaden en een korte film over de samenwerking tussen mantelzorgers en beroepskrachten bekijken.

In voor Mantelzorg www.expertisecentrummantelzorg.nl/vitaliteit



ZELF EEN KAART MAKEN

Zorg je voor iemand? Werk je met mantelzorgers? Maak dan samen deze landkaart over samenwerken. Wat vind je belangrijk bij een goede samenwerking? Wat wil je juist voorkomen?

Zo kan je aan de slag:

1. Ga met elkaar in gesprek, bijvoorbeeld tijdens een wandeling. Stel elkaar de vraag: hoe gaat het met de afstemming? Wat doe je als het even niet gaat? Waarom doe je wat je doet? Schrijf steekwoorden op.
2. Bedenk hoe deze woorden er op een kaart uit zouden zien. Zie je ergens als een berg tegen op? Teken dan een berg. Kijk voor voorbeelden in de INSPIRATIE INDEX of op de voorkant van deze kaart.
3. Teken de onderdelen op de kaart en verbind ze met (spoor)wegen.
4. Maak een foto en deel jouw landkaart met ons via twitter @voormantelzorg of op de facebook pagina van 'In voor mantelzorg'.

INSPIRATIE INDEX

Aandacht C1-D1
 Acceptatie A1
 Afstemmen F2
 Buiten de kaders durven denken A3
 Consensus E3
 De Belemmeringen E4-F3
 De Samenwerking D3-F1-F4
 Diepe Put G2
 Doorgaan B1
 Dubbele Agenda F2
 Economie van het Hart C2
 Eiland van Evenwicht B2-C5
 Enkele Agenda F2
 Erkenning A2
 Ervaringskennis F5
 Even afstand nemen B5
 Faciliteren E2-F1

Flexibiliteit B3
 Frictie F2
 Frisse Wind A5-B3
 Gedeelde Waarden C4
 Geduld G2
 Gehoord Worden C1
 Gelijkwaardigheid D4
 Geneeskrachtige Bronnen C6
 Geven C4
 Gezien worden C2
 Goede Bedoelingen D5
 Grenzen accepteren C1
 Grenzen verleggen B1
 Groepsapp F4
 Heldere Zee B4-B5
 Heroverwegen D2
 Horen wat er gezegd wordt C1
 Hulpmiddelen E3

Humor F2-G1
 In Rondjes Draaien E2-F3
 Inbinden E3
 Inzicht G5
 Intuïtie F5
 Keuzes Maken E3
 Kracht Putten G2
 Krachtcentrale E1
 Laad me met Rust E2
 Laet me met Rust B6
 Loslaten C3
 Meningsverschil G3
 Mens Zijn B6
 Mijneveld F2-G2
 Misverstand F3
 Moreel Kompas A5-B6
 Motivatie D2
 Niet Touwtrekken C3

Oeverloos Gezever G2-G4
 Onbegrip G2
 Ondersteunen E3
 Onderstroom C5-D6
 Ontdekken E5
 Ontspanning F1
 Ontspoord Contact E4
 Ontvangen D3
 Op de Klippen gelopen E5
 Professionele Kennis F4
 Reflecteren A1
 Rots in de Branding D5
 Ruimte F3-F4
 Rustiger Vaarwater C2-D3
 Schat aan Verhalen E5-E6
 Sluis van Bemoeien B2
 Spanningsvelden E1-G1
 Sparren F4-G4
 Speelveld E2-E3

Spiegelen A1
 Standpunt G3
 Stilte B6-C6
 Stoppen B1
 Stranden G3
 Taal G2
 Taal G2
 Te kort door de Bocht E5
 Tegenwind A2-B2
 Thuishaven D3-E4
 Uit de Weg gaan G5
 Uitbarsten in Lachen G1
 Uitspreken wat er speelt D2
 Vastlopen G4

Veerkracht F2
 Veiligheid D2-D3
 Vergezicht F5
 Verstoppert E6
 Vertrouwen D3
 Vluchtroute G5
 Voorkeuren A1
 Voorbij de Oppervlaktigheid C5
 Vooruit kunnen kijken A1
 Waardering C5
 Wel verbinden C4
 Zelfkennis F5