

Verbinding en verdieping op de Walk of Wisdom

Het regent. Al dagen. We huren een pipowagen als uitvalsbasis voor onze Walk of Wisdom. Per dag bepalen we of het weer het lopen toelaat. Na een lange wandeldag vinden we een schaal met aardappelen voor de deur met een briefje: 'De eerste eigen piepers'. Een gift van onze gastheer en -vrouw Coen en Ceciel. Drie maanden later hangt dit briefje, vergeeld en wel, nog steeds op ons prikbord. Als herinnering aan de gastvrijheid op deze route naar onze eigen wijsheid.

De Walk of Wisdom is een eigentijdse pelgrimsroute van 136 kilometer rondom Nijmegen. Het startpunt is in de Stevenskerk. In enkele dagen wandel je door polder, akkerland, bos, heuvels, heide en over de dijk, om weer te eindigen in de Stevenskerk. Een sterk gevarieerde route met hier en daar wat asfalt, maar ook veel spannende kleine sluippaadjes.

Filosofie

Ik spreek Damiaan Messing, de initiatiefnemer van deze pelgrimstocht. Hij vat de

gedachte achter de route in twee woorden samen: verbinden en verdiepen: 'Tijdens het lopen verbind je je niet alleen met mensen die je voor zijn gegaan en de mensen die jou nog zullen volgen, maar ook met de omgeving, het landschap, de aarde.' De verdieping volgt uit deze verbinding en daarom is juist ook gekozen voor wijsheid als naamgever van de route: 'Niemand kan de enige weg naar wijsheid claimen. Wel hebben we allemaal dezelfde bron voor wijsheid: onze ervaring. Daarin zijn we met elkaar verbonden.' En wijsheid heeft nog een bijzondere eigenschap die naadloos aansluit bij wandelen zelf: 'Wijsheid is gesitueerde waarheid. Iets klopt op een bepaald moment, maar ligt nooit helemaal vast. Elke keer vind je opnieuw uit wat voor jou op dat moment kloppend is. Wijsheid vereist respect, want het is niet wijs om een ander te vertellen wat waar is.'

Vertrekceremonie

Bij onze start in de Stevenskerk worden we door een vrijwilliger vriendelijk begeleid naar een klein zaaltje, achter in de kerk. Mijn vrouw en ik schrijven ons in als pelgrim 652 en 653. Voor het metershoge beeld De Pelgrim gaan we samen op de foto. Dit icoon van de route, ontworpen door Huub en Adelheid Kortekaas, verbeeldt de mens als een zaailing met een eigen, unieke kiemkracht. Stadsdichter Frouke Arns nodigt in de *Kleine handleiding voor de moderne pelgrim* uit om ook aan het einde van de tocht een foto te maken: 'Zoek vervolgens de verschillen. Je bent tot hier gekomen.' Een miniatuur van De Pelgrim spelden we als een eigentijdse jakobsschelp op onze tassen.

Pelgrimeren in Nederland

Wereldwijd is er een groeiende interesse in pelgrimeren. We zien de aantallen pelgrims naar Santiago groeien, maar ook de Olavsweg, de 88 tempelroute op Shikoku (Japan) of de franciscaanse routes naar Assisi groeien in populariteit. Ook in Nederland is er een groeiend wandelaanbod voor pelgrims. Voor wie niet zo ver kan of wil reizen is dat een uitkomst. Het belang van deze ontwikkeling laat zich raden: in onze complexe en vaak drukke levens helpt het om wandelend te kunnen vertragen en bezinnen.

In deze serie deelt Wilco Kruijswijk zijn ervaringen op drie Nederlandse pelgrimstochten: de Walk of Wisdom, het Gelukkigierwijspad en het Hilligenpad. Bij deze pelgrimstochten gaat het om de innerlijke reis van de pelgrim, maar ook om de interactie met anderen en/of het landschap, en in meer of mindere mate om spiritualiteit. Elke route kent weer eigen accenten, maar ze hebben het belangrijkste gemeen: pelgrimeren verbindt. Met jezelf en met anderen.



Geen stempels, maar vogelringetjes.

Foto: Wilco Kruijswijk

Voor wie wil is er elke derde zaterdag van de maand een vertrekceremonie van ongeveer een half uur. Een pelgrim die de route al gelopen heeft, vertelt een verhaal en er volgt een lied. Iedere pelgrim plant zijn of haar icon in een schaal met zand. De kaarsen op die schaal worden aangestoken met de wereldvredeesvlam. Elke pelgrim laat zijn stem horen door zijn naam of intentie uit te spreken. En onder een speciaal geschreven lied van Mark Schilders worden de pelgrims uitgeleide gedaan: 'Ga pelgrim, ga. Iedere stap is een droom en een daad. Dus ga pelgrim, ga...' Daadkrachtig dromen, dat spreekt me aan. Om dat te versterken word je uitgedaagd om het moderne vasten te omarmen: maak tijdens het lopen geen gebruik van telefoon of internet. Eenvoud als de nieuwe luxe. Dat lukt mij maar ten dele, want mijn telefoon is ook mijn camera, gps en krant. Wel zet ik de telefoon op vliegtuigmodus, zodat verbinding met de buitenwereld *on hold* wordt gezet.

Ontfermberm

Door de harde regen missen we een afslag en lopen we verkeerd. Een kwartier later staan

we voor een brug die zeker 10 centimeter onder water staat. Pogingen om via de brugleuning te gaan lopen op niks uit en we besluiten om te keren. Doorweekt en koud warmen we ons in het café aan de Walk of Wisdom Ontfermberm. En daar volgt een beloning: we krijgen ons eerste vogelringetje. Geen stempels op deze route, maar vogelringetjes die je aan een leren koord rijgt. Elke ring heeft een eigen, felle kleur. Wandelenderwijs vormt zich een bonte verzameling ringen en herinneringen.

Getijdenboek

Opgericht in 2015 is de Walk of Wisdom nog volop in ontwikkeling. Met *Seizoenen van het leven* wordt gewerkt aan een eigentijds getijdenboek. Een getijdenboek is een gebruik uit de middeleeuwen waarin een selectie aan gebeden opgenomen was. Op vaste tijden werden deze gebeden opgezegd. In deze eigentijdse versie staan verhalen en ervaringen van pelgrims. Zodat de nieuwe pelgrim tijdens het lopen zich kan verbinden met eerdere ervaringen.

De route geeft mij tal van aanknopingspunten om over te filosoferen: slenterend langs de Waal stel ik me de vraag: 'Wanneer ga ik mee met de stroom?' Bij de schans op de



Foto: Wilco Kruijswijk

Mookerheide vraag ik me af in hoeverre verdedigingswerken gastvrijheid beïnvloeden. Bij het zweefvliegveld vraag ik me af wanneer ik me zo vrij voel als een vogel.

Tenslotte vraag ik nog aan Damiaan waarom er voor een Engelse naam is gekozen. Zijn welluidende antwoord: 'Engels is de lingua franca van deze tijd. En het is de ambitie van de Walk of Wisdom om een wereldwijd netwerk te vormen.' Ik zie dat wel voor me: een netwerk waarin we ons in wijsheid met elkaar verbonden weten. Stap voor stap. Voor mij begint die verbinding met het mogen ontvangen 'van de eerste piepers'. 🍷

*Meer informatie over de Walk of Wisdom:
Walkofwisdom.org*

Op weg naar geluk

Een gelukkig leven is het nastreven waard. Dat betekent niet dat je elke dag blij 'moet' zijn. Het betekent vooral dat je weet welke routes naar geluk voor jou werken, juist ook bij tegenslag. Daarvoor heeft Wilco Kruijswijk het Ministerie van Geluk, Welbevinden en Plezier opgericht.

Wandelen in het algemeen en pelgrimeren in het bijzonder neemt een belangrijke plek in bij het Ministerie. Omdat het wandelen zelf gelukkig maakt, de reflectie en ontmoetingen inzicht geven in ons leven en we hierdoor beter onze bestemming weten te bereiken. Zo onderzoekt het Ministerie pelgrimeren in Nederland. Door studie en door op pad te gaan, onder het motto: lichtvoetig en diepzinnig. Kijk voor meer informatie op Mingwp.nl.

*Walk of Wisdom: veel
kleine sluippaadjes.*

Foto: Wilco Kruijswijk

(advertentie)

 **Roermond**

Informatie:
www.cycle2explore.nl
T: 0493 - 34 21 78
E: cycle2explore@kpnmail.nl

- begeleide fietstocht naar Rome
- fietsen van camping naar camping
- slapen in een luxe tent met 2 vaste bedden
- vertrek op 17 augustus 2018

Cycle2Explore
- Long Distance Cycle Tours -

Rome

