

Mijmeren over geluk

Het Gelukkigierwijspad

In de serie Pelgrimeren in Nederland deelt Wilco Kruijswijk zijn ervaringen op drie Nederlandse pelgrimstochten: de Walk of Wisdom, het Gelukkigierwijspad en het Hilligenpad. Bij deze pelgrimstochten gaat het om de innerlijke reis van de pelgrim, maar ook om de interactie met anderen en/of het landschap, en in meer of mindere mate om spiritualiteit. Elke route kent weer eigen accenten, maar ze hebben het belangrijkste gemeen: pelgrimeren verbindt. Met jezelf en met anderen.

Meldpunt
Geluksmomenten met
GelukkigWijzers.

Foto: Wilco Kruijswijk



Ik blader door het logboek bij een Meldpunt Geluksmomenten. Hier kan ik een geluksmoment delen en mij opladen aan het geluk van anderen. Ik lees een klein, intiem geluksmoment: 'Mijn bijna 13-jarige zoon, die vanmorgen zijn ogen opent, mij aankijkt en zegt: "Mamma, ik hou van jou."'

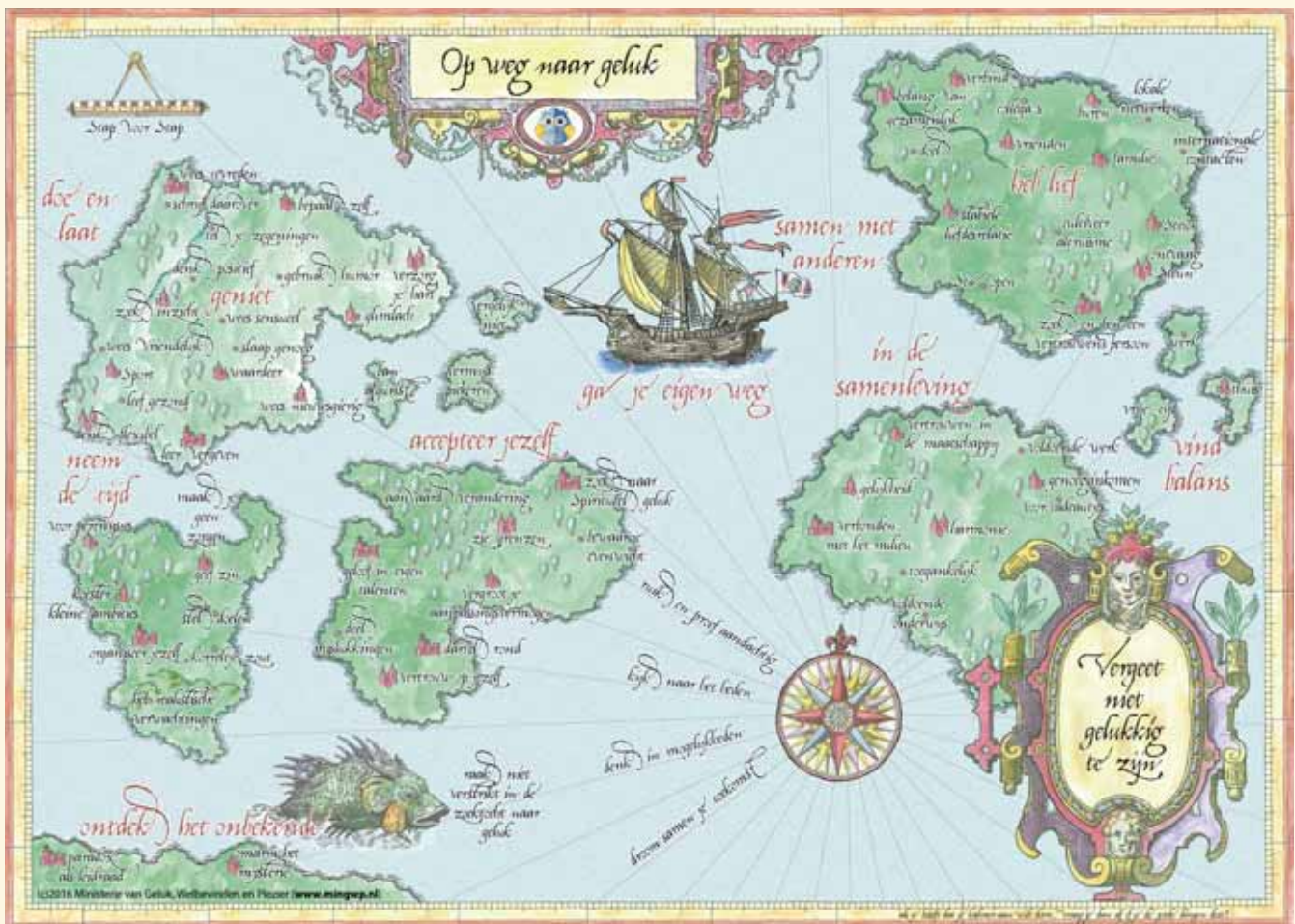
Waar ben ik eigenlijk gelukkig van geworden vandaag? Mijn geluk vandaag zit in de keuze om niet te gaan werken, maar op pad te gaan op het Gelukkigierwijspad.

Het Gelukkigierwijspad is een moderne pelgrimstocht in Midden-Nederland. Zo'n 125 kilometer lang wandel je over de Utrechtse Heuvelrug en langs de (Kromme) Rijn. Bosgebied, zandverstuivingen en rivieren wisselen elkaar af. De nadruk bij deze pelgrimstocht ligt op het (her)vinden van geluk. Niet het 'confettigeluk', maar het pelgrimsgeluk: mijmeren over wat je gelukkig maakt, onverwachte ontmoetingen onderweg en ook door de wereld een beetje mooier achter te laten dan hoe je hem aantroft. Het pelgrimspakket dat je aanschaft voor deze route biedt verschillende spullen om dit pelgrimsgeluk te versterken.

Mijmervragen

In een hoekje van de plaatselijke boekhandel in Maarn pauzeer ik even. Er is een keukentje en geheel in pelgrimssfeer maak ik daar zelf mijn thee en doe wat muntjes in het bakje voor de *donativo's*. Uit de standaard pak ik een GelukkigWijzer, een kaartje met daarop een mijmervraag. Ik staar een beetje voor me uit met deze vraag in gedachten.

Deze GelukkigWijzers zijn uitsnedes van de landkaart 'Op weg naar Geluk' die in het pelgrimspakket zit. De steden in deze fictieve wereld zijn stuk voor stuk ingrediënten voor geluk. Samen verbeelden ze de kernwaarden van de route: Ga je eigen weg, Samen met



'Op weg naar geluk'.

Foto: Wilco Kruijswijk

anderen, In de samenleving. Steden als 'deel je mislukkingen', 'accepteer jezelf' en 'denk flexibel' roepen van alles bij me op. Hoe ga ik eigenlijk om met mislukkingen? Met een glimlach op mijn gezicht laat ik wat ervaringen passeren die anders gelopen zijn dan ik vooraf had bedacht en ga weer op pad ...

Verloren pinpas

Bij Rhenen steek ik de Rijn over met het veer. Ik hou van het veer. Het toont respect voor het majestueuze karakter van een rivier die het landschap in tweeën splitst en het gevoel van onbereikbaarheid voedt. Aan de overkant blijf ik in de 'huiskamer' van het veer nog even hangen. Ik krijg een kopje koffie aangeboden. 'Hij is niet meer helemaal heet hoor...!', en we kletsen wat. Buiten regent het, dus ik voel geen haast. Maar zoals dat gaat: vroeg of laat moet ik weer verder, regen of geen regen.

Tijdens het wandelen verlies ik mijn pinpas. Ik had hem los in mijn broekzak en is

er waarschijnlijk uit geglipt toen ik mijn telefoon pakte. Onhandig, maar zo gaat het soms. Ik sta er niet te lang bij stil en stap weer verder. Even later heb ik een heel boeiend gesprek over de rand van een heg; wat hebben klussen en pelgrimeren gemeen? Beide gaan stap voor stap en dan komt het wel goed, is onze conclusie. En dat geldt nu ook voor mij, want ik krijg even later een telefoontje vanuit een ING-servicepunt dat mijn pinpas terecht is. Een gezin dat op fietsvakantie is, zag het oranje pasje glinsteren in het gras. Heel fijn! En nu heb ik gelijk een passende bestemming gevonden voor de tinnen Geluksmunt uit het pelgrimspakket. Als dank stuur ik die naar de eerlijke vinders op.

Compliment

In het pelgrimspakket zit ook een ansichtkaart. De 'opdracht' is om deze kaart naar iemand te sturen met een mooi compliment erop geschreven. Ik vind dat leuk om te doen, maar tijdens het wandelen schiet het er snel

bij in. Pas op mijn laatste wandeldag schiet mij te binnen: 'Gewoon omdat onverwachte post zo leuk kan zijn: ik wens je een hele fijne dag vandaag!' en doe de kaart in de brievenbus bij een huis langs de route. Ik voel een drempel om dit soort dingen te doen, maar het voelt ook goed als ik het toch doe. Het geeft wat meer diepgang aan mijn pelgrimstocht en laat het wat minder alleen om mijzelf draaien.

De wereld mooier achterlaten

Aan het einde van de route, in Amersfoort, ga ik nog langs het St. Pieters en Bloklands Gasthuis. Een verzorgingshuis waar je als pelgrim vrijwilligerswerk kunt doen. Ik had mijn bezoek al eerder aangekondigd en word er gastvrij ontvangen. In een gemeenschappelijke huiskamer ben ik een uurtje te gast om een kopje thee te drinken. Het voelt soms wat ongemakkelijk, maar mij wordt verzekerd dat 'er gewoon zijn' al helemaal genoeg is.

Een dame vertelt mij hoe ze vroeger garnalen pelde en dan op zaterdag in de rij moest staan om uitbetaald te worden. En dan had ze al een briefje van haar moeder mee voor

de boodschappen. Ze leeft helemaal op bij het vertellen hierover en ik geniet van de twinkeling in haar ogen. En zo eindigt mijn pelgrimstocht met haar glimlach nog voor ogen en het gevoel dat ik de wereld iets mooier achterlaat. 🌸

Op weg naar geluk

Een gelukkig leven is het nastreven waard. Dat betekent niet dat je elke dag blij 'moet' zijn. Het betekent vooral dat je weet welke routes naar geluk voor jou werken, juist ook bij tegenslag. Daarvoor heeft Wilco Kruijswijk het Ministerie van Geluk, Welbevinden en Plezier opgericht. Wandelen in het algemeen en pelgrimeren in het bijzonder neemt een belangrijke plek in bij het ministerie. Omdat het wandelen zelf gelukkig maakt, de reflectie en ontmoetingen inzicht geven in ons leven en we hierdoor beter onze bestemming weten te bereiken. Zo onderzoekt het ministerie pelgrimeren in Nederland. Door studie en door op pad te gaan, onder het motto: lichtvoetig en diepzinnig. Kijk voor meer informatie op mingwp.nl.

Meer informatie
over de route en het
pelgrimspakket op
Gelukkigierwijspad.nl.



*'Bij Rhenen steek ik de
Rijn over met het veer.'*
Foto: Wilco Kruijswijk