

## Gelukkigierwijs op pad met Wilco Kruijswijk

Tekst Melle Knulst Foto's Wilco Kruijswijk



De doeken van de markkraampjes wapperen heftig wanneer ik op een herfstige dag onder aan de Onze Lieve Vrouwetoren aankom. De bijna 100 meter hoge 'Lange Jan' in het historisch hart van Amersfoort is het officiële vertrekpunt van het Gelukkigierwijspad, een 125 kilometer lang pelgrimspad door Midden-Nederland, waarvan ik op deze dag een stuk mag lopen.

De wind om de toren laat bladeren rondwervelen. Een peuter zwaait met zijn armen en stampet met zijn laarzen stevig in een plas. Mussen vliegen verschromt op. Beteuterd kijkt de dreumes ze na. Vanaf de zogenoemde Pelgrimsdeur ziet een bronzen beeld van de Mantelmadonna op ons toe. Zij die de mensen onder haar hoede neemt is de beschermheilige van de stad die in de 15e eeuw een befaamd bedevaartsoord was. Ik ga op weg naar de Scheltussingel, de oorsprong van de bedevaart status. Volgens de overle-

vering gooide ene Geertje Arends, die vanuit Nijkerk naar Amersfoort was gekomen om in te treden in het Sint Agnietenklooster, hier een Mariabeeldje in het water dat ze bij nader inzien te min vond om het cadeau te doen aan het klooster. Nadat een dienstmeisje een visioen had en daarop het beeldje uit de buitengracht viste, werden honderden wonderen aan het beeldje toegeschreven.

### Pelgrimsgeluk

'De moderne pelgrim is zelden nog gedreven uit religieuze motieven', zegt Wilco Kruijswijk die het Gelukkigierwijspad ontwikkelde. 'Veel mensen zoeken wandelend naar eenvoud of naar een betekenis groter dan jezelf. Wandelend door een bos, over heide, door een uitgestrekte polder of langs een rivier is die verbondenheid soms te ervaren.'

Kruijswijk is ook bedenker en eigenaar van het

Ministerie van geluk, welbevinden en plezier. Op de Ontmoetingsdag van Omnes, op 17 november aanstaande, komt de sociale wetenschapper spreken over "Het mysterie van pelgrimsgeluk". 'Wanneer mensen van wandelen houden, heb je geen woorden nodig om uit te leggen wat er zo fijn is aan wandelen. En wanneer mensen niet van wandelen houden, kom je woorden tekort om uit te leggen wat er zo mooi aan is.' Een auto rijdt langs en doet een plas water hoog opspuiten, een stevige straal water plenst mijn broek nat. Ja, het zit de pelgrim lang niet altijd mee; dat weet Kruijswijk ook uit eigen ervaring. Elf jaar geleden ondernam hij zijn eerste bedevaartstocht, de populaire pelgrimsroute naar Santiago de Compostela, omdat hij in een pechperiode zat. 'Ik moest me herbezinnen. Ik was benieuwd naar wat er op mijn pad zou komen.' Veel goeds, zo bleek onderweg. Elke avond een goeie slaapplek, ontmoetingen met andere wandelaars. Onverwachte momenten van ogenschijnlijk toeval. Routekaart verloren, een volgende pelgrim kwam hem die avond tegen en gaf het hem terug. Op een ogenschijnlijk vanzelfsprekende manier viel veel op zijn plaats. Het gaf hem weer vertrouwen.

### Meer dan wandelen

Sindsdien loopt Kruijswijk elk jaar een pelgrimspad. 'Voor een gevoel van bevrijding; om even dagen of weken uit het georganiseerde bestaan te stappen dat wij westerlingen onszelf hebben opgelegd.' Vorig jaar liep hij langs 88 tempels in Japan. Wanneer ik hem in oktober spreek, komt hij net terug van een pelgrimspad in Duitsland. Maar je kunt ook dichtbij huis op bedevaart gaan. Vanaf zijn woonplaats Amersfoort ontwikkelde hij het Gelukkigierwijspad: zes etappes van minimaal 13 en maximaal 27 kilometer. Vanaf de oude bedevaartsstad loopt het pad over heidevelden en door bossen naar Rhenen, via de Rijndijk naar Wijk bij Duurstede en dan voert het onderlangs de Utrechtse Heuvelrug terug naar Utrecht. Vandaar gaat het weer Oostwaarts door bos en stuifzanden om weer uit te komen in Amersfoort.



'De wonderen zijn de wereld nog niet uit; soms moeten we alleen de tijd ervoor nemen om ze weer te zien.'

### Delen

Een route waar je sowieso blij van wordt, vindt Kruijswijk. Maar voor wie meer verdieping wil, heeft hij nog een routeboekje en een pelgrimspakket gemaakt dat via zijn website gelukkigierwijspad.nl is aan te vragen. Het bevat aansporingen om onderweg te delen en open te staan voor toevallige ontmoetingen. 'Door geluk te delen, wordt het vermenigvuldigd.' Op de route heeft hij bijvoorbeeld op enkele plaatsen een "Meldpunt Geluksmomenten" ingericht: een notitieboek waar je voor andere lopers een blijde boodschap mag achterlaten. 'Die kan tegenwicht bieden aan de neiging van ons brein om vooral op het negatieve te focussen', aldus de 38-jarige Amersfoorter. Onderweg liggen aan de route veelal kleinschalige niet-commerciële uitspanningen. Er is ook de mogelijkheid om onderweg op een zorgboerderij één of enkele uren vrijwilligerswerk te doen. Wilco vat de ware houding van pelgrimeren samen in vijf motto's. 'Volg je eigen ritme. Omarm de eenvoud. Ga ontmoetingen aan. Schenk vertrouwen. Laat de wereld wat mooier achter.' Dit streeft Wilco na met zijn nieuwe pelgrimspad in ontwikkeling. Uren later op weg naar Maarn klaart de lucht iets op, de bomen druppen nog na in mijn nek. Een buizerd zweeft hoog boven het bos. Op de grond kijkt een fraai gekleurde Vlaamse Gaai spiedend in het rond en verstopt dan vlug een eikel onder het mos. Even later klimt een eekhoorn de boom in, vanuit de hoge kruin kijkt hij me met zijn kraalooogjes aan. De zon piept onder een wolk door. De late avondzon verkleurt het gras oranje, de lage zonnestralen strijken over wat mensen onderweg zoal weggooien.

Al eerder had ik de gewoonte om in het bos geworpen plastic en blikjes soms mee te nemen. Maar na mijn gesprek met Wilco kan ik ze echt niet meer laten liggen. Met een opgeruimd gemoed laat ik ze bij het treinstation van Maarn in een afvalbak verdwijnen.

*Wilco Kruijswijk spreekt op 17 november 2018 op de ontmoetingsdag van Omnes over 'Het mysterie van pelgrimsgeluk'.*



Het Pelgrimspakket is voor € 27,50 te koop via: [gelukkigerswispad.nl](http://gelukkigerswispad.nl). De route is nog in ontwikkeling. Het is de bedoeling dat op de site meer adressen komen voor een paar uur vrijwilligerswerk. In 2019 worden er ook wandelingen georganiseerd om kennis te maken met het Gelukkigerswispad.



*'Onderweg zijn en loskomen van dagelijkse patronen. Andere mensen ontmoeten, wandelend tot nieuwe inzichten komen. Daarvoor hoef je niet ver van huis.'*